Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Årsstudium i miljøterapi

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

Årsstudium i miljøterapi

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi – tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205600287
    - **Kapittel: 1-3, 7, 9, 13, 15-16**

- Young, M. E. (2025). Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques (8. utg.). Pearson. ISBN-13: 9780138118327
    - **Pensum: kap. 1-9 og 12.**

- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
    - **Hele boken er pensum.**

PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**

- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033.

- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: kap. 1, 3 og 7.**