Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

# Årsstudium i utviklingspsykologi, traume og psykisk helse

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

**I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.**

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

# Årsstudium i utviklingspsykologi, traume og psykisk helse

## PSY1230 Utviklingspsykologi (15 studiepoeng)

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). *How children develop* (7. utg.). Worth. ISBN:9781319456498. 5. og 6. utgave kan også benyttes.

- Rathus, S. A. (2019). *HDEV: Human lifespan development* (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. **Pensum: kap. 11-19.** 5. utgave *(HDEV5)* kan også benyttes.

## PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

Oslo Nye Høyskole

## PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2025). *Fundamentals of Psychopatalogy* (11. utg.). Worth Publishers.
  (Pensum kap. 1-7, 9-10, 12-14 og 16) ISBN **:**9781319589806

  *Denne utgaven kan også brukes:* Comer, R. J. & Comer, J. S. (2022). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (10. utg.). Worth Publishers.
  (Pensum kap. 1-7, 9-10, 12-14 og 16) ISBN: 9781319441326

- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser.* Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**

- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser: kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.
- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har denne siden hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

## PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi – tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205600287
  **Kapittel: 1-3, 7, 9, 13, 15-16**

- Young, M. E. (2025). Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques (8. utg.). Pearson. ISBN-13: 9780138118327
  **Pensum: kap. 1-9 og 12.**

- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
  **Hele boken er pensum.**