Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.

- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theroy, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY2282 Samfunnspsykologi

- Madsen, O. J. (2025). En kort introduksjon til samfunnspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

PSY2283 Psykisk helse og forebygging

- Mæland, J. G. (Red) (2020) *Sykdommers sosiale røtter*. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

Oslo Nye Høyskole

PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2025). *Fundamentals of Psychopatalogy* (11. utg.). Worth Publishers.
  (Pensum kap. 1-7, 9-10, 12-14 og 16) ISBN :9781319589806. 10. utg. kan også benyttes
- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser.* Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**
- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelse kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.
- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har denne siden hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi – tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag. ISBN: 9788205600287
  - **Kapittel: 1-3, 7, 9, 13, 15-16**
- Young, M. E. (2025). Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques (8. utg.). Pearson. ISBN-13: 9780138118327
  - **Pensum: kap. 1-9 og 12.**
- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.
  - **Hele boken er pensum.**

PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**

- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.

- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3 og 7.**

3. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY3281 Fordypning i kvalitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

- Willig, C. (2021). *Introducing Qualitative Research in psychology* (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

PSY3282 Fordypning i kvantitativ forskningsmetode (7,5 studiepoeng)

- Field, A. (2024). Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics (6. utg.). SAGEPublications Ltd. ISBN: 9781529630008

Valgemner

PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet.* Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.

- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.

- Roland, E. (2024). Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre? (3. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215071664.

PSY6110 Krysskulturell psykologi (10 studiepoeng)

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). *Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications* (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

PSY6140 Forskning i praksis (15 studiepoeng)

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

PSY1230 Utviklingspsykologi (15 sp)

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). How children develop (7. utg.). Worth. ISBN: 9781319456498.
  5. og 6. utgave kan også benyttes.

- Rathus, S. A. (2019). HDEV: Human lifespan development (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. Pensum: kap. 11-19.
  5. utgave (HDEV5) kan også benyttes.

ERN6080 Ernæringspsykologi

- *Grunnleggende nevrobiologi - en introduksjon til biologisk psykologi,* 1.utg. – Blystad og Jaavall.
  ISBN: 9788245047783

- *Psychology of Eating - From Biology to Culture to Policy,* 3.utg. – Splane, Rowland, Mitra.
  ISBN: 9781032616346

PSY6041 Pedagogisk psykologi

- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). Pedagogisk-psykologisk arbeid. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205479210 (heftet)/ 9788205528604 (e-bok). NB: Utgivelsesår på heftet bok og e-bok er forskjellig, men det er likevel den samme boken.
- Karlsdottir, R., Kvello, Ø. & Hybertsen, I. (Red.). (2022). Grunnbok i pedagogisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033632 (heftet) / 9788245041316 (e-bok).

Oslo Nye Høyskole

PSY2230 Biologisk psykologi

- Blystad, M. H., & Jaavall, J. F. (2024). Grunnleggende nevrobiologi: En introduksjon til biologisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245047783. Kap .1-6.

- Kalat, J. W. (2023). Biological Psychology (14. utg.). Wadsworth Publishing Co Inc. ISBN: 9780357798126 (innbundet) / 9780357798218 (digital bok).13. utgave kan også benyttes.

PSY1250 Kognitiv psykologi

- Gilhooly, K., Lyddy, F., Pollick, F., & Buratti, S. (2020). *Cognitive Psychology* (2 utg.). McGraw Hill Education. ISBN: 9781526848277.

PSY1240 Sosial- og personlighetspsykologi

- Larsen, R., Buss, D., Song, J., Jeronimus, B., van den Berg, S., & Sagoe, D. (2020). *Personality psychology: Domains of knowledge about human nature* (4. utg.). McGraw-Hill Education. Kapittel 1-10 og 15-20. ISBN: 9781526850089

- Myers, D., Twenge, M. (2021). *Social psychology* (14. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781266024221.

PSY6190 Katastrofepsykologi

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). Å leve videre etter katastrofen stressreaksjoner og oppfølging etter traumer. Gyldendal. ISBN: 9788205522602. **Kapitlene 1-7, 9, 11, 13-14.**
  Forlaget trykker ikke lengre boken i nye opplag, og den er kun tilgjengelig i salg som e-bok. (ISBN: 9788205573680). Du kan gjerne bruke den fysiske boken dersom du allerede har, eller kjøper brukt.

- Dyregrov, A. (2018). Katastrofepsykologi. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517

- Høgsted, R. (2023). Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112. K**apitlene Prolog, 1-5, 7, 17.**

PSY2270 Kritisk psykologi

- Det er kun kompendium i dette emnet. Kompendiet tilgjengeliggjøres i Qybele

PSY1150 Innføring i organisasjonspsykologi

- Einarsen, S., Martinsen, Ø. L., & Skogstad, A. (red) (2023). Organisasjon og ledelse. Gyldendal. Kap. 3-4, 8, 12-18. ISBN: 9788205583078

- Jacobsen, D. I., & Thorsvik, J. (2025). Hvordan organisasjoner fungerer. Fagbokforlaget. Kap. 1-3, 6-7, 10-11 ISBN 9788245058529

- Bang, H. (2020). Organisasjonskultur. Universitetsforlaget (265 sider) ISBN: 9788215042930

PSY2291 Ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2025). *Perspektiver på ledelse* (6. Utgave). Gyldendal. ISBN 9788205603486 **Kap. 1-16**

PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening

- Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.

- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

PSY6061 Anvendt idrettpsykologi

- Abrahamsen, F. E. (2021). *En kort introduksjon til prestasjonspsykologi.* Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.

- Williams, J. & Krane, V. (2021). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (8. utgave). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.