Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Master i psykologi – anvendt helsepsykologi og forebygging

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

NB! Pensumlisten gjelder for våren 2026. Pensum kan ha endret seg neste semester eller studieår, så kjøp kun de bøkene du trenger nå. Du trenger heller ikke å kjøpe alle bøkene på pensumlisten.

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår master i psykologi

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

1. semester

PSY4100 Anvendt helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Berge, T., Fjerstad, E., Hyldmo, I. & Lang, N. (2019). *Håndbok i klinisk helsepsykologi. For deg som behandler pasienter med somatisk sykdom og skade*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245021844.

PSY4110 Forebyggende arbeid: Intervensjoner, kultur og kontekst (15 studiepoeng)

- Newton, J. (2013). *Preventing mental ill-health.* Routledge. ISBN: 9780415455411.
- Romano, J. L. (2015). *Prevention psychology: Enhancing personal and social well-being*. American Psychological Association. ISBN:9781433817915.

Oslo Nye Høyskole

2. semester

PSY4120 Relasjonskompetanse og kommunikasjonsferdigheter (15 studiepoeng)

- Aasen, A. M. (2022). *Samarbeid og relasjonskompetanse - Hvordan bli en god hjelper*. Cappelen Damm Akademisk. ISBN 9788202616632.
- Eide, H. & Eide, T. (2017). *Kommunikasjon i relasjoner. Personorientering, samhandling, etikk* (3. utg). Gyldendal. ISBN: 9788205500563. Pensum: Kap. 1-7, 9-10, 13-14.
- Ivarsson, B. H. (2017). *MI: Motiverende samtaler. En praktisk håndbok for helse- og omsorgssektoren.* Gyldendal. ISBN: 9788205499225**.**

PSY4450 Anvendt kvalitativ forskningsmetode

- Lyons, E., & Coyle, A. (2021). *Analysing qualitative data in psychology* (3. utg.). Sage. ISBN: 9781529702095

PSY4460 Anvendt kvantitativ forskningsmetode

- Alt pensum i emnet er digitalt og åpent tilgjengelig. Lenker til pensumkilder gjøres tilgjengelig i Qybele

PSY4440 Forskningsdesign og prosjektutvikling

- Jacobsen, D. I. (2022). *Hvordan gjennomføre undersøkelser? Innføring i samfunnsvitenskapelig metode* (4. utg). Cappelen Damm.
- Haugen, H. Ø., & Skilbrei, M.-L. (2021). *Håndbok i forskningsetikk og databehandling*. Fagbokforlaget.

Oslo Nye Høyskole

2. studieår master

Oslo Nye Høyskole

3. semester og 4. semester

PSY5000 Masteroppgave i psykologi (60 studiepoeng)