Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Årsstudium i kosthold, ernæring og mental helse

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring ERN2100

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise,* 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

Humanbiologi MED1100

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- *Sykdom og behandling,* 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
  ISBN: 9788205542587

- *Legemidler og bruken av dem*, 4.utg. – H. Nordeng & O. Spigset.
  ISBN: 9788205588127

Vitenskap og kostholdsforskning ERN2200

Obligatorisk

- *Statistikk for helse- og sosialfagene, 2*.utg. – A. Bjørndal & D. Hofoss.
  ISBN: 9788205316089

- *Hvordan lese kvantitativ forskning,* 2.utg. – P.A. Tufte.
  ISBN: 9788202862961

- Kompendium.

Anbefalt

- *Fornuft – en innføring i rasjonell og vitenskapelig tenkning,* 1.utg. - M. Nordmo & M.N. Arnestad.
  ISBN: 9788205606173

Helsepsykologi PSY1140

- *Health psychology: Theory, Research and Practice*, 7.utg. – D.F. Marks, M. Murray, E.V. Estacio, R.A. Annuziato, A. Locke & G.J. Treharne.
  ISBN: 9781529609899

Ernæringspsykologi ERN6080

- Psychology of Eating. 3rd Edition. Splane, E. C, Rowland, N. E., Mitra, A. (2025).
  ISBN: 978-1032616346

- Grunnleggende nevrobiologi - en introduksjon til biologisk psykologi. Blystad, M. og Jaavall, J. (2024). 9788245047783

- Kompendium