Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Årsstudium i Ernæring, folkehelse og bærekraft

Studieåret: 2026/2027

Oslo Nye Høyskole

I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Litteraturliste

Mat, kosthold og ernæring ERN1010

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise,* 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484

Samfunnsrettet ernæring ERN1020

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- *Forebyggende helsearbeid – Folkehelsearbeid i teori og praksis,* 5.utg. - J. G. Mæland.
  ISBN: 9788215052458

Helsekommunikasjon og formidling HEL2040

- Pensum kommer

Mat og ernæring i et bærekraftperspektiv ERN6091

- *Food and sustainability,* 1.utg. – Behrens, P., Bosker, Thijs. & Ehrhardt, D. (Red.).
  ISBN: 9780198814375

- *Sustainable diets. How Ecological Nutrition Can Transform Consumption and the Food System.* – Mason, P. & Lang, T.
  ISBN: 9780415744720

- Kompendium.