Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret: 2026/2027

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN- nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

Oslo Nye Høyskole

Viktig info

- I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

- Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

- I denne listen finner du pensum for alle emner som hører til Bachelor i psykologisk helsearbeid. Det kan være flere emner i listen enn du har i din studieplan. Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

- Emner kan være listet opp under ett annet studieår enn det som er i din studieplan.

- Listen gjelder for høstsemesteret 2026. Pensum kan endres til neste semester, så kjøp bare bøker til de emnene du skal ha dette semesteret.

1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap

- Svartdal, F. (2015). Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.

- Teigen, K. H. (2015). En psykologihistorie (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.

PSY1130 Innføring i generell psykologi

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-8 og 11-15.**

PSY1140 Helsepsykologi

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). Health psychology: Theory, research and practice (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak.
  Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY2282 Samfunnspsykologi

- Madsen, O. J. (2025). En kort introduksjon til samfunnspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245023213

PSY2283 Psykisk helse og forebygging

- Mæland, J. G. (Red) (2020) Sykdommers sosiale røtter. Oslo: Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205523944

PSY2250 Abnormal psykologi

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2025). Fundamentals of Psychopatalogy (11. utg.). Worth Publishers.

(Pensum kap. 1-7, 9-10, 12-14 og 16) ISBN :9781319589806. 10. utg kan også benyttes.

- Torgersen, S. (2008). Personlighet og personlighetsforstyrrelser. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.

- World Health Organization (1999). ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser:

kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer. Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.

Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har nettside hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

PSY3270 Konsulterende psykologi

- Kennair, L. E. O., & Hagen, R. (Red.). (2025). *Psykoterapi - tilnærminger og metoder* (2. utg.). Gyldendal Norsk Forlag.
    - ISBN: 9788205600287
    - **Kapittel: 1-3, 9, 15-16** (OBS: her er det endring på hvilke kapitler som er på pensum)
- Young, M. E. (2025). Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques (8. utg.). Pearson.
    - ISBN-13: 9780138118327
    - **Pensum: kap. 1-9 og 12**
- Cooper. M. (2026). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd.
    - ISBN: 9781473938021
    - **kap. (1-7) og 9**

PSY6161 Miljøterapi

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.

- Larsen, E. (2022). Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.

- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. Pensum: Kap. 1, 3 og 7.

3.studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY3281 Fordypning i kvalitativ forskningsmetode

- Willig, C. (2021). Introducing Qualitative Research in Psychology (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

PSY3282 Fordypning i kvantitativ forskningsmetode

- Field, A. (2024). Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics (6. utg.). SAGEPublications Ltd. ISBN: 9781529630008.

Valgemner og enkeltemner

PSY1010 Innføring i organisasjonspsykologi

- Einarsen, S.V., Martinsen, Ø.L. og A. Skogstad (2023). Organisasjon og ledelse. Gyldendal. Kap. 3-4, 8-9, 12-13, 18. ISBN: 9788205583078
- Jacobsen, D. I., & Thorsvik, J. (2025). Hvordan organisasjoner fungerer. Fagbokforlaget. Kap. 1-3, 6-7, 10-11 (563 sider) ISBN 9788245049763
- Bang, H. (2020). Organisasjonskultur. Universitetsforlaget (265 sider) Kap. 1-5, 7- 11 ISBN: 9788215042930

PSY1020 Innføring i Human Resource Management (HRM)

- Egerdal, Å. (red) (2026) *HR-boka* (4.utg.) Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205625754
  3. utgave også OK

PSY1030 Innføring i Human Resource Management (HRM)

- Egerdal, Å. (red) (2026) *HR-boka* (3.utg.) Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205625754
  3. utgave også OK

PSY1040 Arbeidspsykologi

- Einarsen, S.V, Martinsen, Ø.L og Skogstad, A (Red.). (2023). *Organisasjon og ledelse*. Gyldendal akademisk. ISBN 9788205583078. Pensum: Kapittel **1-3 og 5**.

- Saksvik-Lehouillier, I. og Vaag, J. R. (2020). *Praktisk organisasjonspsykologi*. Gyldendal. **Pensum: kap. 3-5, og 11.** ISBN: 9788205522626.

PSY1050 Arbeidsmiljø

- Sagberg, I. (2024). Å studere arbeidsmiljø. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245038354
- Skogstad, A., & Einarsen, S. (Red.). (2021). *Det gode arbeidsmiljø: Krav og utfordringer* (3. utg.). Fagbokforlaget**.** ISBN: 9788245035124. **(Kap 1,4, 8,12,14,16)**
- Fyhn, B. (2026). *Psykologisk trygghet i det norske arbeidslivet*. Gyldendal. ISBN: 9788205599086. **(Kap 1, 3, 5, 11, 12, 13, 16)**

PSY1080 Innføring i ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2025). *Perspektiver på ledelse* (6. Utgave). Gyldendal. ISBN 9788205603486 **Kap. 1-13, 15-16**

PSY1150 Innføring i organisasjonspsykologi

- Einarsen, S., Martinsen, Ø. L., & Skogstad, A. (red) (2023). Organisasjon og ledelse. Gyldendal. **Kap. 3-4, 8-9, 12-13, 18.** ISBN: 9788205583078
- Jacobsen, D. I., & Thorsvik, J. (2025). Hvordan organisasjoner fungerer. Fagbokforlaget. Kap. **1-3, 6-7, 10** ISBN 9788245049763
- Bang, H. (2020). Organisasjonskultur. Universitetsforlaget (265 sider) ISBN: 9788215042930

PSY1180 Innføring i ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2025). *Perspektiver på ledelse* (6. Utgave). Gyldendal. ISBN 9788205603486 **Kap. 1-13, 15-16**

PSY1230 Utviklingspsykologi

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). How children develop (7. utg.). Worth. ISBN:9781319456498. 5. og 6. utgave kan også benyttes.

- Rathus, S. A. (2019). HDEV: Human lifespan development (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. Pensum: kap. 11-19. 5. utgave (HDEV5) kan også benyttes.

PSY1240 Sosial- og personlighetspsykologi

- Larsen, R., Buss, D., Wismeijer, A., Song, J. & van den Berg, S. (2025). Personality Psychology: Domains of Knowledge About Human Nature (4. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526850089. **Kapittel 1-10 og 15-20**

- Myers, D. & Twenge, M. (2025). Social psychology (15. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781264953042.

PSY1250 Kognitiv psykologi

- Gilhooly, K., Lyddy, F., Pollick, F., & Buratti, S. (2020). Cognitive Psychology (2 utg.). McGraw Hill Education. ISBN: 9781526848277.

PSY2210 Strategisk HRM

- Mikkelsen, A. og Laudal, T. (Red.) (2016). *Strategisk HRM 1. Ledelse, organisasjon, strategi og regulering* (2. utgave). Cappelen Damm Akademisk. ISBN: 9788202493974

- Johansen, O. og Sætersdal, H. (Red.) (2023). *HR og personalledelse* (3. utgave). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245046021

PSY2220 Psykologi og digitale samspill

- Kirwan, G., Connolly, I., Barton, H., & Palmer, M. (2024). An introduction to cyberpsychology (2. utg). Routledge. ISBN: 9780367552299

PSY2230 Biologisk psykologi

- Blystad, M. H., & Jaavall, J. F. (2024). Grunnleggende nevrobiologi: En introduksjon til biologisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245047783. Kap .1-6.

- Kalat, J. W. (2023). Biological Psychology (14. utg.). Wadsworth Publishing Co Inc. ISBN: 9780357798126 / 9798214039664

PSY2260 organisasjonspsykologi

- Einarsen, S., Martinsen, Ø.L. & Skogstad, A. (Red.). (2023). Organisasjon og ledelse (2. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205583078. Pensum: kap. 1, 3-5, 8, 12-15, 17.

- Saksvik-Lehouillier, I. & Vaag, J.R. (2020). Praktisk organisasjonspsykologi.

Gyldendal. ISBN: 9788205522626. Kap. 1, 2, 5-8 er obligatorisk pensum, resten av boken er anbefalt pensum.

- Skorstad, E. (2015). Rett person på rett plass (2. utg.). Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205478237. Kap. 2-5 og 12 er obligatorisk pensum. Resten av boken er anbefalt pensum.

Digitalt kompendium (tilgjengelig i Qybele)

PSY2270 Kritisk psykologi

Det er kun kompendium i dette emnet. Kompendiet tilgjengeliggjøres i Qybele

PSY2281 Fremtidens arbeidsliv 2:

- Molstad, M. H & Aspeli, A. K. G. (2020). *Fjernledelse: fred, frihet og ensomhet.* Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205500211

- Egerdal, Å. (2023). *HR-boka.* Gyldendal. ISBN/EAN: 9788205587649. Kap 2, 4, 5, 12, 13, 26 og 27.

PSY2284 Utenforskap og inkludering

- Kite, M. E., Whitley, B. E., Wagner, L. S. (2022). *Psychology of prejudice and discrimination* (4. utg.). Taylor & Francis Ltd. **ISBN** 9780367408176
  Kap. 1, 3, 8, 9, 10, 12, 13

PSY2290 Human Resource Management

- Einarsen, S.V. & Pedersen, H. (2021). Håndtering av konflikter og trakassering i arbeidslivet (3. utg.). Gyldendal. ISBN: 9788205549005.
- Kuvaas, B. & Dysvik, A. (2025). Lønnsomhet gjennom menneskelige ressurser. Evidensbasert HRM (5. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245053364.
- Mikkelsen, A. & Laudal, T. (Red.) (2016). Strategisk HRM 2. HMS, etikk og internasjonale perspektiver (2. utg.). Cappelen Damm. ISBN: 9788202522902.

PSY2291 Ledelse

- Martinsen, Ø. L. (2025). Perspektiver på ledelse (6. Utgave). Gyldendal. ISBN 9788205603486

Kap. 1-16

PSY2410 Den norske ledelsesmodellen

- Øyum, L., Ravn, J. E., Landmark, A. D. & Nilssen, T. (2024). *Demokrati i arbeidslivet - medvirkningen - ledelsen - teknologien – organiseringen.* (2. utg.) Fagbokforlaget. ISBN: 9788245050561

- Kvande, E., Forseth, U. & Bungum, B. (2015) Den norske modellen - internasjonalisering som utfordring og vitalisering. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017809

- Witozek, N. og Midttun, A. (Red.). (2018*). Sustainable modernity – the Nordic model and beyond*. Routledge **Boken er open access, Kapittel 8 og 11 er pensum**

PSY2420 Endring og omstilling

- Jacobsen, D. G. (2018). Organisasjonsendringer og endringsledelse (3. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245024920. **Kap. 1-5.**
- Amundsen, O. (2021). Drømmeorganisasjonen: Åtte ting ledere bør vite om endring og innovasjon. Gyldendal. ISBN: 9788205558724

PSY2430 Personalledelse og HMS

- Botnmark, K. M. (2025). *HMS-boka* (3. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245057249
  Det er kun utgave 3. fra 2025 som er gjeldende som pensum
- Ose, S. O. og Busch, H. J. (2022). *HMS i offentlig sektor. Forebygging av sykefravær og tidlig avgang fra arbeidslivet.* Gyldendal. ISBN: 9788205522404

PSY2450 Operativ ledelse

- Eid, J., Espevik, R., & Brattebø, G. (red.) (2025). *Operativ teamledelse - forberedt på kriser og krig.* Fagbokforlaget. ISBN: 9788245046694
- Kjellevold Olsen, O. (2025). *Når det gjelder som mest*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215070612

PSY2710 Fremtidens arbeidsliv I

- Kongsvik, T., Vie, O. E, Jørgensen, R.B og Albrechtsen, E. (2021). Norsk arbeidsliv mot 2050 – muligheter og trusler. Fagbokforlaget. ISBN:9788245037562. **Pensum: kap. 2-4, 6, 7, 9, 10, 12 og 21.**
- Olsen, K.M. (2024). *HR i den norske arbeidslivsmodellen.* Cappelen Damn Akademisk. ISBN: 9788202791452. **Kap: 1, 4, 5, 6, 7 og 8.**

PSY2740 Kommunikasjon og konflikt i arbeidslivet

- Brønn, P. S & Arnulf, J. K. (2024). *Kommunikasjon for ledere og organisasjoner.* Fagbokforlaget. ISBN 9788245048551

- Einarsen, S. V., & Pedersen, H. (2021). *Håndtering av konflikter og trakassering i arbeidslivet: jus og psykologi*. Gyldendal akademisk. ISBN/EAN: 9788205549005

PSY3290 Kommunikasjon og relasjonsforståelse i organisasjoner

- Brønn, P. S., & Arnulf, J. K. (2019). *Kommunikasjon for ledere og organisasjoner* (3. utg.). Fagbokforlaget. ISBN 9788245048551 **Pensum: kap. 1-3, 7, 10 og 13.**

- Langslet, G. J. (1999). *LØFT: løsningsfokusert tilnærming til organisasjonsutvikling, ledelsesutvikling og konfliktløsning*. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788241710728. **Pensum: kap. 1-4.**

PSY3940 Endringsledelse

- Jacobsen, D. G. (2018). Organisasjonsendringer og endringsledelse (3. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245024920. **Kap. 6-8 + epilog.**

- Stensaker, I & Haueng, A. C. (2016). Omstilling: den uforutsigbare gjennomføringsfasen. Vigmostad & Bjørke. ISBN: 9788245016611

- Vestergaard, B. (2019). Involverende endringsledelse: Få medarbeiderne med deg. Cappelen Damm. ISBN**:** 9788202661489

PSY3950 Arbeid, helse og inkluderende arbeidsliv

- Ose, S.O. (2016) Sykefravær, HMS og inkludering. Gyldendal. ISBN: 978-82-05-49039-0. **Kap. 1-4, 7.**

- Hernes,T., Heum, I., & Haavorsen (red.) (2010). Arbeidsinkludering. Om det nye politikk- og praksisfeltet i velferds-Norge. Gyldendal. ISBN: 978-82-05-39256-4.
  Kap. 1-5, 7, 8.

PSY6010 Økonomisk psykologi

- Angner, E. (2020). A course in behavioral economics. Bloomsbury Publishing. **Kapittel 1, 3, 5, 6, 7, 9 og 12**. ISBN: 9781352010800
- Wilkinson, N., & Klaes, M. (2017). An introduction to behavioral economics. Bloomsbury Publishing. **Kapittel 2,6, 10-11**. ISBN: 9781137524133

PSY6041 Pedagogisk psykologi

- Hesselberg, F. & von Tetzchner, S. (2016). Pedagogisk-psykologisk arbeid. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205479210 (heftet)/ 9788205528604 (e-bok). NB: Utgivelsesår på heftet bok og e-bok er forskjellig, men det er likevel den samme boken.
- Karlsdottir, R., Kvello, Ø. & Hybertsen, I. (Red.). (2022). Grunnbok i pedagogisk psykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245033632 (heftet) / 9788245041316 (e- bok).

PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening

- Moran, A. & Toner, J. (2017). A Critical Introduction to Sport Psychology (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.
- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). Foundations of Sport and Exercise Psychology (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

PSY6061 Anvendt idrettspsykologi

- Abrahamsen, F. E. (2021). En kort introduksjon til prestasjonspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.

- Williams, J. & Krane, V. (2021). Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance (8. utgave). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.

Du må ha 8.utgave.

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak.

Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY6110 Cross Cultural Psychology

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

PSY6140 Forskning i praksis

Det er kun et kompendium i dette emnet.

PSY6150 Bedømming- og beslutningspsykologi

- Hardman, D. (2009). Judgment and decision making: Psychological perspectives. BPS Blackwell. ISBN: 9781405123983.
- Teigen, K. H. (2025). En kort introduksjon til bedømmings- og beslutningspsykologi. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245051575

PSY6170 Psykisk helse i skolen

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet. Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.
- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). Psykisk helse i skolen. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.
- Roland, E. (2024). Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre? (3. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215071664.

PSY6190 Katastrofepsykologi

- Dyb, G. & Jensen, T. (red.) (2019). Å leve videre etter katastrofen stressreaksjoner og oppfølging etter traumer. Gyldendal. ISBN: 9788205522602. Kapitlene 1-7, 9, 11, 13-14. Forlaget trykker ikke lengre boken i nye opplag, og den er kun tilgjengelig i salg som e-bok. (ISBN: 9788205573680). Du kan gjerne bruke den fysiske boken dersom du allerede har, eller kjøper brukt.

- Dyregrov, A. (2018). Katastrofepsykologi. Fagbokforlaget. ISBN 9788245024517

- Høgsted, R. (2023). Grunnbok i belastningspsykologi - forebygging av primær og sekundær traumatisering ved psykisk krevende arbeid. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245043112. Kapitlene Prolog, 1-5, 7, 17.

FORSK1120

Pensum blir gjort tilgjengelig i Qybele.

ØKAD6050 Coaching

- Gjerde (2010) Coaching; Hva, hvorfor og hvordan. Fagbokforlaget. ISBN 9788245009699
- Berg og Ribe (2013) Coaching: Å hjelpe ledere og medarbeidere til å lykkes. ISBN 9788215022338 **Kapittel 4, 6, 8, 9, 10 og 11.**