Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Master i psykologi – anvendt helsepsykologi og forebygging

Studieåret: 2026/2027



Oslo Nye Høyskole

NB! Pensumlisten gjelder for høsten 2026. Pensum kan ha endret seg neste semester eller studieår, så kjøp kun de bøkene du trenger nå. Du trenger heller ikke å kjøpe alle bøkene på pensumlisten.

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår master i psykologi

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

1. semester

PSY4100 Anvendt helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Berge, T., Fjerstad, E., Hyldmo, I. & Lang, N. (2019). *Håndbok i klinisk helsepsykologi. For deg som behandler pasienter med somatisk sykdom og skade*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245021844.
- Nutbeam, D., Harris, E., & Wise, W. (2022). *Theory in a nutshell: a practical guide to health promotion theories*. McGraw Hill. ISBN: 9781760427191

PSY4110 Forebyggende arbeid: Intervensjoner, kultur og kontekst (15 studiepoeng)

- Newton, J. (2013). *Preventing mental ill-health.* Routledge. ISBN: 9780415455411.

- Romano, J. L. (2015). *Prevention psychology: Enhancing personal and social well-being*. American Psychological Association. ISBN:9781433817915.

2. semester

PSY4120 Relasjonskompetanse og kommunikasjonsferdigheter (15 studiepoeng)

- Pensum kommer

PSY4450 Anvendt kvalitativ forskningsmetode

- Pensum kommer

PSY4460 Anvendt kvantitativ forskningsmetode

- Alt pensum i emnet er digitalt og åpent tilgjengelig. Lenker til pensumkilder gjøres tilgjengelig i Qybele

PSY4440 Forskningsdesign og prosjektutvikling

- Pensum kommer

Oslo Nye Høyskole

2. studieår master i psykologi

3. semester og 4. semester

PSY5000 Masteroppgave i psykologi (60 studiepoeng)