Oslo Nye Høyskole

Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Bachelor i ernæring

Studieåret: 2026/2027



Oslo Nye Høyskole

I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Litteraturliste studieår 1

Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring ERN2100

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise,* 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

Humanbiologi MED1100

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

Respirasjon og fordøyelse MED1300

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- *Sykdom og behandling,* 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
  ISBN: 9788205542587

- Kompendium.

Vitenskap og kostholdsforskning ERN2200

Obligatorisk

- *Statistikk for helse- og sosialfagene, 2*.utg. – A. Bjørndal & D. Hofoss.
  ISBN: 9788205316089

- *Hvordan lese kvantitativ forskning,* 2.utg. – P.A. Tufte.
  ISBN: 9788202862961

- Kompendium.

Anbefalt

- *Fornuft – en innføring i rasjonell og vitenskapelig tenkning,* 1.utg. - M. Nordmo & M.N. Arnestad.
  ISBN: 9788205606173

Hjerte-kar-væske MED1200

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- *Sykdom og behandling,* 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
  ISBN: 9788205542587

- *Legemidler og bruken av dem*, 4.utg. – H. Nordeng & O. Spigset.
  ISBN: 9788205588127

Hormoner og immunsystem MED1500

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- *Sykdom og behandling,* 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
  ISBN: 9788205542587

- *Repeter! Infeksjon,* 1.utg. – T. Tjade.
  ISBN: 9788205424494

Oslo Nye Høyskole

Litteraturliste studieår 2

Muskulatur, skjelett og nervesystem MED1400

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- *Sykdom og behandling,* 3.utg. – S. Ørn & E. Bach-Gansmo.
  ISBN: 9788205542587

Biokjemi og energiomsetning ERN2300

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry,* 9.utg. – Abali, Emine E. Cline, Susan D. Franklin, David S. ISBN: 9781975220501

- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.
  ISBN: 9781119331438

- *Grunnleggende Ernæringslære, 4.utg. – A. Hjartåker, K. Retterstøl, H. Müller & S.A. Anderssen.*
  ISBN: 9788205614727

Psykologi, kommunikasjon og samfunn ERN2400

- *Kommunikasjon i relasjoner: Personorientering, samhandling, etikk,* 3.utg. – H. Eide & T. Eide.
  ISBN: 9788205500563

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- Kompendium.

Energigivende næringsstoffer ERN2500

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry,* 9.utg. – Abali, Emine E. Cline, Susan D. Franklin, David S.
  ISBN: 9781975220501

- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.
  ISBN: 9781119331438

- *Grunnleggende Ernæringslære, 4.utg. – A. Hjartåker, K. Retterstøl, H. Müller & S.A. Anderssen.*
  ISBN: 9788205614727

- *Menneskekroppen – fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

- Kompendium.

Mikronæringsstoffer ERN2600

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry,* 9.utg. – Abali, Emine E. Cline, Susan D. Franklin, David S.
  ISBN: 9781975220501

- *Grunnleggende Ernæringslære, 4.utg. – A. Hjartåker, K. Retterstøl, H. Müller & S.A. Anderssen.*
  ISBN: 9788205614727

- Kompendium.

Metabolsk regulering og vekt ERN3100

- *Lippincott Illustrated Reviews: Biochemistry,* 9.utg. – Abali, Emine E. Cline, Susan D. Franklin, David S. ISBN: 9781975220501

- *Human metabolism: A regulatory perspective*, 4.utg. – K.N. Frayn & R. Evans.
  ISBN: 9781119331438

Oslo Nye Høyskole

Litteraturliste studieår 3

Ernæring gjennom livets faser ERN3200

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- *Grunnleggende Ernæringslære, 4.utg. – A. Hjartåker, K. Retterstøl, H. Müller & S.A. Anderssen.*
  ISBN: 9788205614727

- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.
  ISBN: 9788205523937

- *Kosthåndboken* – Helsedirektoratet.
  ISBN: 9788245023053

Ernæring og livsstilsrelaterte tilstander ERN3300

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- *Klinisk biokjemi og fysiologi,* 6.utg. – J.P. Berg, T.A. Hagve & R. Wiseth.
  ISBN: 9788205527881

- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.
  ISBN: 9788205523937

Forebyggende ernæring og helsearbeid i praksis ERN6050

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- *Klinisk ernæring*, 1.utg. – C. Henriksen, C. Borchsenius & K. Retterstøl.
  ISBN: 9788205523937

- Kompendium.

Oslo Nye Høyskole

Litteraturliste valgfrie emner

Idrettsernæring, trening og prestasjon ERN6010

- *Clinical Sports Nutrition*, 6.utg. – L. Burke & V. Deakin.
  ISBN: 9781760425647
- *Idrettsernæring*, 1.utg. – I. Garthe & C. Helle.
  ISBN/EAN: 9788205391864
- *Treningslære*, 6.utg. – A. Gjerset, P. Holmstad, T. Raastad, K. Haugen & R. Giske.
  ISBN: 9788205548695
- *Styrketrening - i teori og Praksis*, 1.utg. – T. Raastad, G. Paulsen, P.E. Refsnes, B.R. Rønnestad & A.R. Wisnes.
  ISBN: 9788205382190

Kosthold og ernæring for barn ERN6040

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630
- *Matglede i barnehagen,* 2.utg. – G. Langholm & E.H. Tuset.
  ISBN: 9788245035179
- *Barn, matmot og måltider*, 1.utg. – SH. Helland & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788202709778
- Mat og måltidsglede i SFO, 1.utg. – K. Marthinsen & L.M. Barnes.
  ISBN: 9788245041026
- Kompendium.

Kosthold og ernæring for eldre ERN6070

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630
- Kompendium.

Helsepsykologi PSY1140

- *Health psychology: Theory, Research and Practice*, 7.utg. – D.F. Marks, M. Murray, E.V. Estacio, R.A. Annuziato, A. Locke & G.J. Treharne.

Oslo Nye Høyskole

ISBN: 9781529609899

- Grunnleggende nevrobiologi - en introduksjon til biologisk psykologi, 1. utg. Blystad og Jaavall. ISBN 9788245047783
- Psychology of Eating - From Biology to Culture to Policy, 3. Utg. Splane, Rowland, Mitra. ISBN 9781032616346
- Kompendium