Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Årsstudium i idrettspsykologi

Studieåret: 2024/2025



I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

Årsstudium i idrettspsykologi

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-9 og 11-15.**

PSY6060 Idrettspsykologi og mental trening (15 studiepoeng)

- Moran, A. & Toner, J. (2017). *A Critical Introduction to Sport Psychology* (3. utg.). Routledge. ISBN: 9781138999978.

- Weinberg, R. S. & Gould, D. (2023). *Foundations of Sport and Exercise Psychology* (8. utgave). Human Kinetics. ISBN: 9781718207592 (heftet) / 9781718216563 (ark). 7. utgave kan også benyttes.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**

- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/9780138118327[1]

PSY6061 Anvendt idrettspsykologi (15 studiepoeng)

- Abrahamsen, F. E. (2021). *En kort introduksjon til prestasjonspsykologi*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245035506.
- Williams, J. & Krane, V. (2021). *Applied Sport Psychology: Personal Growth to Peak Performance* (8. utg.). McGraw-Hill. ISBN: 9781260575569.

  Du *må* ha 8.utgave.

[1] Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**