Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Bachelor i psykologisk helsearbeid

Studieåret: 2024/2025

Oslo Nye Høyskole

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

1. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

Husk at du må sjekke akkurat hvilke emner du skal ta slik at du ikke kjøper feil bøker.

PSY1120 Psykologi som fag og vitenskap (15 studiepoeng)

- Svartdal, F. (2015). *Psykologiens forskningsmetoder: En introduksjon* (4. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018875.
- Teigen, K. H. (2015). *En psykologihistorie* (2. utg.). Fagbokforlaget. ISBN: 9788245017045. **Pensum: kap. 1-4, 6-10 og 12-13.**

PSY1130 Innføring i generell psykologi (15 studiepoeng)

- Holt, N., Bremner, A., Vliek, M., Sutherland, E., Passer, M., & Smit, R. (2023). *Psychology: The Science of Mind and Behaviour* (5. utg.). McGraw-Hill Education. ISBN: 9781526849120. **Pensum: kap. 1-9 og 11-15.**

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M., Estacio, E. V., Annunziato, R. A., Locke, A. & Treharne, G. J. (2024). *Health psychology: Theroy, research and practice* (7. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 978-1-5296-0989-9

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

2. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY2280 Forebygging, samfunn og kultur (15 studiepoeng)

- Mæland, J. G. (Red.). (2020). *Sykdommers sosiale røtter.* Gyldendal ISBN: 9788205523944.

PSY2250 Abnormal psykologi (15 studiepoeng)

- Comer, R. J. & Comer, J. S. (2021). *Fundamentals of Abnormal Psychology* (10. utg.). Worth Publishers. ISBN: 9781319441326. 9. utgave kan også benyttes.

- Torgersen, S. (2008). *Personlighet og personlighetsforstyrrelser.* Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205365391. **Pensum: kap. 1-3, 5 og 8-13.**

- World Health Organization (1999). *ICD-10 Psykiske lidelser og atferdsforstyrrelser: kliniske beskriver og diagnostiske retningslinjer.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788200450672.
- Andre utgaver av ICD-10 kan også brukes. Direktoratet for e-helse har denne siden hvor du kan søke opp de ulike lidelsene.

Oslo Nye Høyskole

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder*. Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**

- Young, M. E. (2024). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (8. utg.). Pearson. ISBN: 9780138118327. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P200000010505/9780138118327[1]

PSY6161 Miljøterapi (15 studiepoeng)

- Amble, L. & Dahl-Johansen, C. (2016). *Miljøterapi som behandling ved komplekse traumer hos barn og unge*. Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026954. **Pensum: kap. 1-2, 4, 8-9.**

- Larsen, E. (2022). *Miljøterapi med barn og unge: Organisasjonen som terapeut* (4. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215060033. 3. utgave kan også benyttes.

- Olkowska, A. & Landmark, B. (Red.). (2016). *Miljøterapi: Prinsipper, perspektiver og praksis*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245018684.

- Strømstad, J. V., Eie Torbjørnsen, A. B. & Kinn Aasland A-M. (Red.). (2018). *Hvem er du? Miljøterapi i relasjoner* (2. utg.). Hertervig Forlag akademisk. ISBN: 9788282161749. **Pensum: Kap. 1, 3 og 7.**

[1] Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**

3. studieår bachelor i psykologisk helsearbeid

PSY3280 Fordypning i forskningsmetoder (15 studiepoeng)

Kvantitativ metode:

- Field, A. (2024). *Discovering Statistics Using IBM SPSS Statistics* (6. utg.). SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781529630008.

Kvalitativ metode:

- Willig, C. (2021). *Introducing Qualitative Research in psychology* (4. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335248698.

Valgemner

PSY6170 Psykisk helse i skolen (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Øiestad, G. (2016). *Se eleven innenfra: Relasjonsarbeid og mentalisering på barnetrinnet.* Gyldendal Akademisk. ISBN: 9788205491519.

- Bru, E., Idsøe, E. C. & Øverland, K. (2016). *Psykisk helse i skolen.* Universitetsforlaget. ISBN: 9788215026015.

- Roland, E. (2014). *Mobbingens psykologi: Hva kan skolen gjøre?* (2. utg.). Universitetsforlaget. ISBN: 9788215022833.

PSY6180 Miljø- og klimapsykologi (15 studiepoeng)

- Steg, L. & de Groot, J. I. M. (2019). *Environmental Psychology: An introduction* (2. utg.). Wiley-Blackwell. ISBN: 9781119241119. **Pensum: kap. 1-3, 6-8, 10, 13, 14, 16-24 og 26-33.**

- Stoknes, P. E. (2019). *Det vi tenker på når vi prøver å ikke tenke på global oppvarming*. Tiden Norsk Forlag. ISBN: 9788210055584. **Pensum: kap. 1 og 7-13.**

PSY6110 Krysskulturell psykologi (10 studiepoeng)

- Shiraev, E. B. & Levy, D. A (2024). *Cross-Cultural Psychology: Critical Thinking and Contemporary Applications* (8. utg.). Routledge. ISBN: 9781032407449

PSY6140 Forskning i praksis (15 studiepoeng)

- Det er kun et kompendium i dette emnet.

PSY6210 Consumer Psychology (15 studiepoeng)

- Jansson-Boyd, C. (2019). *Consumer Psychology* (2. utg.). Open University Press. ISBN: 9780335247967.

PSY1230 Utviklingspsykologi (15 sp)

- Siegler, R., Saffran, J. R., Gershoff, E. T., & Leaper, C. (2024). How children develop (7. utg.). Worth. ISBN: 9781319456498.
  5. og 6. utgave kan også benyttes.

- Rathus, S. A. (2019). HDEV: Human lifespan development (6. utg.). CENGAGE Learning. ISBN: 9780357041178. Pensum: kap. 11-19.
  5. utgave (HDEV5) kan også benyttes.