Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Kosthold og ernæring for barn

Studieåret: 2025/2026

Oslo Nye Høyskole

Litteraturliste

Pensumbøker defineres ut fra anbefalt litteratur og læringsutbyttene i emnebeskrivelsene. I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Anatomi, fysiologi og matkunnskap GERN1101

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise,* 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484
- *Menneskekroppen - fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

Generell ernæring GERN1201

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630
- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise,* 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484
- *Menneskekroppen - fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

Kosthold og ernæring for barn ERN6040

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630
- *Matglede i barnehagen,* 2.utg. – G. Langholm & E.H. Tuset.
  ISBN: 9788245035179
- *Barn, matmot og måltider*, 1.utg. – SH. Helland & N.C. Øverby
  ISBN: 9788202709778
- Mat og måltidsglede i SFO, 1. utg. – K. Marthinsen & L.M. Barnes.
  ISBN: 9788245041026
- Kompendium.