Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Grunnleggende ernæring

Studieåret: 2025/2026



Oslo Nye Høyskole

Litteraturliste

Pensumbøker defineres ut fra anbefalt litteratur og læringsutbyttene i emnebeskrivelsene. I tillegg til bøker vil det være ulike nedlastbare rapporter, retningslinjer og kompendium. Disse finner du oversikt over i leselistene tilhørende hvert emne i Qybele.

Anatomi, fysiologi og matkunnskap GERN1101

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484

- *Menneskekroppen - fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

Generell ernæring GERN1201

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630

- *Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise*, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788276348484

- *Menneskekroppen - fysiologi og anatomi,* 3.utg. – O. Sand, Ø.V. Sjaastad, E. Haug & J.G. Bjålie.
  ISBN: 9788205504820

Mat og ernæring gjennom livets faser GERN1301

- *Samfunnsernæring,* 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby.
  ISBN: 9788215030630