Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Kosthold, psykologi og vaneendring

Studieåret: 2024/2025

Matkunnskap, kosthold og samfunnsernæring ERN2100

• Om mat og ernæring, en introduksjon til hva man bør spise, 1.utg. – E. Bere & N.C. Øverby. ISBN: 9788276348484
• Samfunnsernæring, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby. ISBN: 9788215030630

Mat og ernæring gjennom livets faser GERN1301

• Samfunnsernæring, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby. ISBN: 9788215030630

Psykologi, kommunikasjon og samfunn ERN2400

• Kommunikasjon i relasjoner: Personorientering, samhandling, etikk, 3.utg. – H. Eide & T. Eide. ISBN: 9788205500563
• Samfunnsernæring, 1.utg. – D. Engeset, L.E. Torheim & N.C. Øverby. ISBN: 9788215030630
• Kompendium.