Tips til litteratur på temaet mat og barn

Bøker

Meyer B. L. & Marthinsen, K. (2022). *Mat og måltidsglede i SFO.* Fagbokforlaget.

Risvik, E. (2020). *Kresne barn – få barna dine til å spise variert og god mat.* Pitch forlag.

Røed, E. (2021). *Barnas aller beste kokebok – 80 favoritter fra Geitmyra*. Forlaget Press.

Vennerød – Diesen, F., F. (2021). *Smak! – hvorfor barn liker det de liker og hva du kan gjøre med det*. Frisk forlag.

Artikler (disse ble referert til i Marit Kolby sitt foredrag)

Khandpur, N., Neri, D. A., Monteiro, C., Mazur, A., Frelut, M-L., Boyland, E., Weghuber, D. & Thivel, D. (2020). Food Consumption among the Paediatric Population: An Overview and Call to Action from the European Childhood Obesity Group. *Ann Nutr Metab., 76*(2), 109-113. http://doi.org/10.1159/000507840.

Rothpletz-Puglia, P., Fredericks, L., Dreker, M. R., Patusco, R. & Ziegler, J. Position of the Society for Nutrition Education and Behavior: Healthful Food for Children is the Same as Adults. *J Nutr Educ Behav., 54*(1), 4-11. http://doi.org/10.1016/j.jneb.2021.09.007.