Oslo Nye Høyskole

Pensumliste for:

Årsstudium i helsepsykologi og helsefremmende arbeid

Studieåret: 2023/2024



Oslo Nye Høyskole

NB! Pensumlisten gjelder for våren 2024. Pensum kan ha endret seg neste semester eller studieår, så kjøp kun de bøkene du trenger nå.

I noen tilfeller kan det være avvik mellom utgivelsesår oppført i den fysiske boken og det som er oppført hos Akademika, eller i denne pensumlisten. Dersom ISBN-nummeret er det samme, skal det være den samme boken.

I de fleste emner vil det i tillegg til bøker være et digitalt kompendium. De er **ikke** listet opp her. Det kan også hende at det tilkommer noe ved oppstart av nytt semester.

Denne listen er en pensumliste og **ikke** en referanseliste. Du har selv ansvar for å føre opp referanser etter korrekt APA-standard i dine referanselister.

Årsstudium i helsepsykologi og helsefremmende arbeid

PSY1140 Helsepsykologi (15 studiepoeng)

- Marks, D. F., Murray, M. & Estacio, E. V. (2020). *Health psychology* (6. utg.). Sage publishing limited. ISBN: 9781529723076.

PSY6081 Traume, tilknytning og samspill (15 studiepoeng)

- Brandtzæg, I., Torsteinson, S. & Smith, L. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 2. Mikroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025026.

- Smith, L., Brandtzæg, I. & Torsteinson, S. (2019). *Barn og relasjonsbrudd: Bind 1. Makroseparasjoner: Tilknytningsbasert forståelse, utredning og behandlingstiltak*. Fagbokforlaget. ISBN: 9788245025019.

PSY2280 Forebygging, samfunn og kultur (15 studiepoeng)

- Mæland, J. G. (Red.). (2020). *Sykdommers sosiale røtter.* Gyldendal. ISBN: 9788205523944.

PSY3270 Konsulterende psykologi (15 studiepoeng)

- Cooper. M. (2008). *Essential research findings in counselling and psychotherapy*. SAGE Publications Ltd. ISBN: 9781847870438.

- Kennair, L. E. O. & Hagen, R. (Red.). (2014). *Psykoterapi. Tilnærminger og metoder.* Gyldendal akademisk. ISBN: 9788205458536. **Pensum: kap. 1-6, 8, 11-13 og 18-20.**

- Young, M. E. (2020). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (7. utg.). Pearson. ISBN: 9780136912293. **Pensum: kap. 1-9 og 12. NB:** Denne utgaven finnes kun i digital versjon, dvs. ikke er til salg som trykt bok. Den kan anskaffes via: https://www.pearson.com/store/p/learning-the-art-of-helping-building-blocks-and-techniques/P100002584924/9780136912293[1]

[1] Den 6. utgaven kan også benyttes dersom du ønsker å kjøpe brukt – denne utgaven finnes som trykt bok. Merk at det er noe forskjell i kapittelnumrene som er på pensum, men faginnholdet er det samme: Young, M. E. (2017). *Learning the Art of Helping: Building Blocks and Techniques* (6. utg.). Pearson. ISBN: 9780134165783. **Pensum: kap. 1-8 og 11-12.**