Forskningsstrategi

Institutt for helsefag

2023-2025

Institutt for helsefag ble etablert høsten 2019 og inkluderer fagmiljøene for medisin og ernæring. Av akkrediterte studieprogram, tilbyr instituttet en bachelorgrad og et halvårsstudium i ernæring, og to årsstudier og et halvårsstudium innen medisinske fag: medisinsk biologi, medisin grunnfag og medisinsk grunnstudium. Videre har instituttet et samarbeid med en høyskole i Nederland, der studenter reiser for å begynne på andre året av en bachelorgrad i fysioterapi. Det første året i Oslo tar fysioterapistudentene studiepoenggivende fag innen medisin knyttet til studieprogrammet medisin grunnfag.

Forskningsaktiviteten ved instituttet gjennomføres i hovedsak i samarbeid med eksterne forskningsgrupper, både norske og utenlandske. Forskningsaktivitetene er knyttet til de sentrale fagområdene ved instituttet: ernæring og medisinske basalfag. Forskningsstrategien er utarbeidet høsten 2022 og er gjeldene for 2023-2025 (heretter referert til som "perioden").

Overordnet mål:

Forskningsområdene ved instituttet er forankret i FNs Bærekraftsmål, og da særlig mål nr. 2 som omhandler å bekjempe alle former for feilernæring, herunder overvekt og fedme, og mål nr. 3 som omhandler å bevare god helse.

Forskning ved institutt for helsefag skal i hovedsak være rettet mot områder som er relevante for studieprogrammene.

Institutt for helsefag ønsker å bevare det eksisterende forskningsmiljøet innenfor medisinske basalfag, og jobbe for å tilpasse og øke relevansen til denne forskningsaktiviteten opp mot instituttets studieprogrammer. Samtidig er det ønskelig å inkludere en større del av faggruppen i forskningsaktiviteter knyttet til fagområdet ernæring. Dette skal gjøres gjennom å involvere de fagansatte i allerede pågående forskningsprosjekter, samt legge til rette for at fagansatte kan etablere og eventuelt søke midler til egne forskningsprosjekter med relevans for instituttets undervisningsaktivitet.

Instituttet vil fortsette å støtte og oppmuntre til formidling av forskning og fagkunnskap, både gjennom publisering i vitenskapelige tidsskrifter, men også gjennom deltagelse i den offentlige debatten i uformelle kanaler. Instituttet ønsker å fremme et godt faglig miljø på instituttet og ved høyskolen, gjennom å oppmuntre til deltagelse på høyskolens internseminarer og ved å arrangere egne seminarer ved instituttet for alle tilsatte i fagstillinger. Videre ønsker instituttet å synliggjøre egen forskning i undervisning, ved å arrangere forskningsseminarer hvor studentene inviteres, men også ved å bruke eget arbeid direkte inn i undervisningsaktiviteter.

Delmål 1. Videreutvikle sterke fagmiljøer som underbygger forskningsbasert undervisning

Målet er å styrke de fagansattes formelle fag- og forskningskompetanse lokalt og med eksterne samarbeidspartnere.

De fagansatte ved institutt for helsefag har kompetanse innen kjemi, fysikk, ernæring, psykologi, fysioterapi, human biologi og medisin. Instituttet har aktive forskere innen epidemiologisk og forebyggende ernæring, revmatologi og hjerte-medisinsk diagnostikk og behandling. Undervisningsprogrammene og de sentrale fagområdene ved instituttet er tilstrekkelig dekket. Det er en sårbarhet ved instituttet at mye av forskningsaktiviteten gjøres av et fåtall personer, og en prioritet i perioden vil derfor være bredere forankring og involvering i faggruppen. I perioden vil det særlig prioriteres å utvikle forskningsgruppen for ernæring, og utvikling av relevante prosjekter som passer til faggruppens størrelse og kompetanse.

En høyskolelektor ved instituttet ble høsten 2022 tatt opp på høyskolens nyetablerte førstelektorprogram. Det er da planlagt at denne høyskolelektoren vil kunne oppnå førstelektorkompetanse innenfor perioden. Det vil også bli gjennomført tre disputaser for graden ph.d (philosophiae doctor) i perioden. Tre avhandlinger ved medisinsk fakultet ved Universitetet i Oslo (UiO), hvorav to avhandlinger er knyttet til hjertemedisinsk forskning på eksperimentell medisinsk forskning (IEMF) ved OUS Ullevål, og en er knyttet til IEMF og revmatologisk avdeling OUS Rikshospitalet. Samtidig er det i samarbeid med NMBU planlagt en avhandling for graden Dr.philos.

Delmål 2

Øke forskningsproduksjon og vitenskapelig publisering

Målet er å øke deltakelse av fagansattes forskningsaktivitet og -formidling

Instituttet publiserer basal og klinisk forskning i høyt anerkjente internasjonale tidsskrift innenfor områdene medisin og ernæring. I 2021 ble det publisert 35 vitenskapelig artikler og systematiske oversiktsartikler av forskere tilknyttet instituttet. På grunn av et ønske om å bygge opp forskningskompetansen til de med mindre erfaring skal en bredere involvering av fagansatte i forskningsaktivitet prioriteres. Derfor er det sannsynlig med en nedgang i antall publikasjoner, men en økning i antall personer som har en aktiv deltagelse i forskningsarbeid, mot slutten av perioden.

Instituttet ble i desember 2021 tildelt midler fra Direktoratet for høyere utdanning og kompetanse (HK-Dir), til et utviklingsprosjekt med mål om å høyne arbeidslivsrelevansen i høyere utdanningen. Prosjektet har som overordnet mål å utforske mikropraksis for nettstudenter i ernæring, og har eksterne samarbeidspartnere fra samfunns- og arbeidsliv. Disse partnerne er: Folkelig, Geitmyra Matkultursenter for barn, Matvalget, Nord Universitet og Læringsverkstedet.
En viktig del av prosjektet er spredning av resultatene, og dette vil blant annet gjøres gjennom vitenskapelige publikasjoner. Forskningsgruppen for ernæring er involvert i dette, og det er forventet at det vil føre til to – tre vitenskapelige artikler med deltagelse fra flere personer i faggruppen på ernæring.

Fagstaben skal oppmuntres til å planlegge og etablere, og/eller delta i allerede etablerte fagrelevante prosjekter. Instituttet skal tilrettelegge for at slike prosjekter kan gjennomføres.

Delmål 3. Videreføre og styrke forskningens samfunnsrelevans gjennom populærvitenskapelig formidling

Målet er å være en aktiv aktør og styrke instituttets samfunnsdeltakelse gjennom tydelige stemmer og nytenkning innen forebyggende helsearbeid.

Institutt for helsefag har, særlig innen ernæring, ansatte med skarp profil og sterkt engasjement for formidling. Den populærvitenskapelige formidlingsformen inkluderer ulike former for medier som kronikker, avis-intervjuer, TV opptreden og podkaster.

Instituttet ønsker å fortsette å legge til rette for et sterkt faglig og kritisk miljø som kan delta i den offentlige debatten. Det er mange stemmer, særlig innen helse og ernæring, og å kunne være en seriøs, vitenskapelig aktør i det offentlige ordskiftet vil være en del av samfunnsoppdraget som høyskole. Samtidig ønsker instituttet å fremme god helse og ernæring for befolkningen, og vil jobbe for at forebyggende helsearbeid løftes opp på den offentlige agendaen.

Delmål 4. Videreføre og styrke nasjonal og internasjonal forskningsaktivitet

Målet er å opprettholde og videre eksisterende samarbeid med sterke nasjonale og internasjonale partnere samt å styrke institusjonelt samarbeid

Institutt for helsefag reetablerte våren 2022 en forskningsgruppe for ernæring for å tydeligere samle kompetansen innen dette fagområdet, og lettere kunne forankre og involvere en bredere del av fagstaben på ernæring i forskningsaktivitet. I tillegg har instituttet forskere med ekstern tilknytning til forskningsgrupper innen hjertemedisin og revmatologi på OUS.

Forskerne ved institutt for helsefag har en bred samarbeidsprofil med nasjonale forskningsmiljøer ved høyskoler, universitet og universitetssykehus i Oslo, Bergen og Tromsø. Internasjonalt markerer institutt for helsefag seg som samarbeidspartner med en rekke anerkjente institusjoner som: Katholieke Universiteit Leuven, Belgia; University of Leeds, and Leeds Teaching Hospitals NHS Trust, UK; Imperial College London, UK, University of Leeds UK; Karolinska sykehus Stockholm, Sverige. Instituttet er også representert i internasjonale samarbeidsgrupper innen revmatologi.

Institutt for helsefag skal i perioden videreføre både nasjonale og internasjonale forskningssamarbeid innen områdene medisin og ernæring. Instituttet vil oppfordre og støtte forskernes planer og mål om nye samarbeidspartnere. Videre skal det settes søkelys på mulighetene for forskningsgruppen for ernæring til å opprette institusjonelle samarbeid, blant annet med forskningsgrupper ved institutt for psykologi der det er sammenfallende forskningsinteresser.

Det er planer om forskningssamarbeid med UiT, Høgskulen på Vestlandet, FHI og flere faggrupper på OUS. Internasjonalt planlegges det samarbeid med the National Institute of Environmental Health Sciences (NIEHS) på National Institutes of Health (NIH) og med University of Pittsburgh, Pennsylvania, USA

Delmål 5 Tilrettelegge og oppmuntre til eksternfinansierte forskningsprosjekter

Målet er å aktivt søke deltakelse og midler til nye forskningsprosjekt.

Gjennom formelle tilknytninger til andre institusjoner, er forskere ved institutt for helsefag del av eksternfinansierte forskningsprosjekter. I perioden vil det være muligheter for søknader om flere slike prosjekter, hvor det vil være relevant for forskere ved instituttet å være delaktig.

Det vil være relevant i perioden å søke støtte til utviklingsprosjektet med utlysninger fra HK-dir. Slike prosjekter vil gi muligheter for vitenskapelige publikasjoner, samt involvering fra studenter der de kan være medskapere i utvikling av ny kunnskap.